

Yoga & Segeln mit Johma & Robert  
Sa. 7. bis Sa. 14. September 2024

**Details:**

**Kosten:**

**Frühbucher** bis 31. Mai 2024: € 1.354,00 /Person, **Regulär** ab 1. Juni 2024: € 1.570,00 /Person

**Inklusive:** Yacht-Charter, Skipper, Bettwäsche, Beiboot mit Außenborder, Kurtaxe, allfällige Versicherungen, morgens ca. 60 Min. sanftes Bewegen/Yoga/Meditation am Schiff, abends 90 Min. Kundalini Yoga, Meridian Yoga oder Breathwalk, Coaching Möglichkeit für Einzel oder Gruppe, SUP- Board, Hängematten, Gitarre, Bugsitz mit Ausblick.

*Nicht inbegriffen: An- und Abreise, Speisen, Getränke, Restaurantbesuche, Liegegebühren, Naturparkgebühr Telascica, Diesel und Benzin für Schiff und Schlauchboot.*

**Deine Voraussetzungen:**

Du benötigst kein Wissen oder Können, weder vom Yoga noch vom Segeln. In diesem Revier ist Seekrankheit kein Thema. Die kroatische Inselwelt schützt uns gegen das offene Meer und hohe Wellen, dafür bietet sie wunderbare kleine Häfen und eine Unzahl malerische Buchten zum Ankern oder romantische Konobas (kleine Gaststätten mit offenem Holzofen) direkt am Wasser und eigenen Anlegestegen (Bedingung sie haben offen).

**Zum Ablauf:**

Den Morgen beginnen wir an Bord mit einer ca. 60-minütigen sanften Bewegungs- oder Yogaeinheit und Meditation. Am späten Nachmittag bzw. Abend gibt es eine 90-minütige Kundalini- oder Meridianyoga Einheit oder Breathwalk. Je nachdem wohin uns der Wind getragen hat kann es ein Kiesstrand genauso wie eine Felsenküste, ein Inselgipfel oder ein Olivenhain sein. Tagsüber segeln wir in angenehmen Etappen, die wir gemeinschaftlich bestimmen, stressfrei mit Badestopps am offenen Meer so wie es eben passt. Dabei kannst du Chillen, Lesen, angeregte Gespräche führen, dich in dich zurückziehen... oder auch aktiv am Steuern des Schiffs teilhaben.

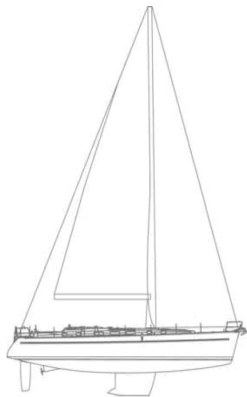
**Essen:** Gefrühstückt wird an Bord, Mittagsjause und Abendessen welches wir uns gemeinsam zubereiten, genießen wir an Bord oder gehen in Konobas. Ein gutes Glas Wein zum Abendessen oder ein „Sundowner“ darf natürlich auch nicht fehlen, wenn gewünscht.

Ein Teil des Gesamteinkaufs für ca. 4 Tage werden wir (Johma & Robert) schon vorab besorgen und den Rest wie z.B. frisches Gemüse oder Wasser in großen Mengen, gemeinsam vor Ort! Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass wir ca. 3-mal im Restaurant essen werden!

**Was wir schätzen:** Dass wir gemeinsam beschließen was wir tun: Yoga, Segeln, Ankern in einer Bucht, Baden, Landausflüge, sich kulinarisch verwöhnen lassen, Lesen, Diskutieren, Spielen oder die Seele baumeln lassen und einfach leben.

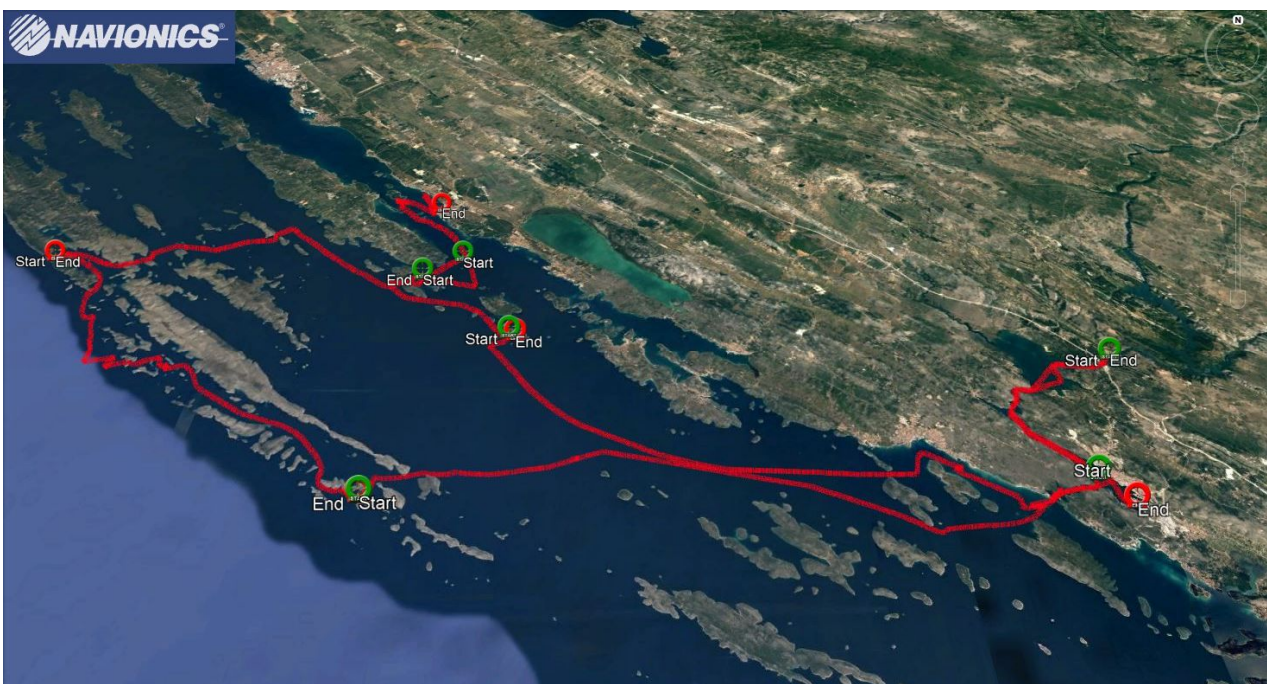
**Die Yacht:** Ist mit 4 Doppelkabinen und 1 Stockbettkabine sehr geräumig, Duschen-WC, Salon, Küche und Beiboot mit Motor. Platz für 12 Personen, wir bieten hier mit 7 Gästen an (insg. 9 P.).

**Sun Odyssey 50.9**, 13,9 Tonnen Gewicht, 16 Meter lang, 5,0 Meter breit, 12 Kojen, 75PS Motor, 240L Dieseltank, 615L Wassertank.



### Das Segelgebiet:

Zwischen Zadar im Norden und Primosten im Süden Kroatiens stehen uns die ganzen Kornaten zur Verfügung. Wir starten in **Marina Dalmacija, Sukosan**. Hier eine Beispielroute aus der Vergangenheit:



## Anmeldemöglichkeiten und Stornohinweise:

**Frühbucher:** ab sofort bis 31. Mai 2024: € 1.354,00

**Regulär:** Anmeldung ab 01. Juni 2024: € 1.570,00

### Zahlungsmodus:

Durch die Überweisung von **€ 677,00 nach der Anmeldung** ist der Platz fixiert!  
Den **restlichen** Betrag bitte bis **spätestens 15. Juli 2024** überweisen.

### Storno:

a) bei Stornierungen bis **90** Tage vor Törn Beginn:

25 % vom Törnpreis..... (bis 10. Juni 2024)

b) bei Stornierungen vom **89.** bis zum **60.** Tag vor Törn Beginn:

60 % vom Törnpreis..... (11. Juni – 9. Juli 2024)

c) bei Stornierungen innerhalb der letzten **59** Tage vor Törn Beginn:

100 % vom Törnpreis ..... (ab 10. Juli 2024)

Die erste Törn Besprechung mit allen persönlichen Anliegen, Essenswünsche, Unverträglichkeiten, Mitfahrgelegenheit und den Antworten zu den vielleicht auftauchenden Fragen wird rechtzeitig ausgeschrieben, um sich gegenseitig kennen zu lernen und die schriftliche Segel-Infobroschüre schicken wir nach der schriftlichen Anmeldung zu. (Formular liegt bei)

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:

### Kontakt/Anmeldung:

soulmate-office@gmx.at

Johma: +43 660 7607411, [www.johma.at](http://www.johma.at)

Robert: +43 650 3510037, [www.dis-cover.me](http://www.dis-cover.me)

### Johma:

Kundalini u. Meridian Yoga Lehrerin, Klangheilerin,  
I.TP Tanzpädagogin, Breathwalk Anleiterin,  
Schwingungsveränderin mit ihrer Stimme

### Robert:

Skipper, Instructor Open Canoe, Coach,  
Kommunikationstrainer, Bordmechaniker, Fotograf u.v.m.



Sat Nam und immer eine Handbreit Wasser unter dem Kiel - AHO!  
**Seelenfreundschaft macht das möglich!**